

Hygienekonzept zur Beibehaltung des Trainingsbetriebes

04.10.2020

Das Hygienekonzept des Volleyballclub 1990 Hoffenheim e.V. lehnt sich an der aktuellen Handlungsempfehlung des Deutschen Volleyballverbandes DVV vom 29.07.2020, der aktuellen Checkliste des Nordbadischen Volleyballverbandes NVV vom 12.05.2020, der aktuellen Empfehlung der Stadt Sinsheim vom 31.08.2020 und der Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Sport vom 31.09.2020 an.

Der Verein spricht anhand dieser Handlungsempfehlungen den angehörigen Mannschaften, Mitgliederinnen und Mitgliedern folgende Empfehlungen aus, um den aktuellen Trainingsbetrieb des Vereinssport weiter beizubehalten.

Wichtige Information vorab:

Sollte ein Vereinsmitglied wegen eines Verdachts auf das Covid 19-Virus getestet werden, so ist eine Trainings- und Wettkampfteilnahme für insgesamt 14 Tage ab Testung ausgeschlossen, auch wenn dieser negativ ist!

Dies gilt auch für im gleichen Haushalt lebende Personen!

Übergeordnete Grundsätze

- Einhaltung der geltenden Hygieneregeln – Aushang an Sanitären Anlagen
- Generelle Maskenpflicht im Hallengelände; Ausnahme Wettkampfzone
- Social-Distancing (2 Meter Mindestabstand zwischen allen Personen, 10m² pro Person, kein Körperkontakt)
- Maximale Gruppengröße von 20 Personen. Dabei muss die Trainings- und Übungsfläche so bemessen sein, dass pro Person mindestens 40m² zur Verfügung stehen. Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der teilnehmenden Personen zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben beachten
- Bestimmung eines Corona-Beauftragten im Verein
- Keine Zusammenkünfte vor und nach dem Training; Ausnahme Mannschaftsbesprechungen (Spieltagsbesprechung etc. / unter Einhaltung der Abstandsregelung)

Vorbereitung

- Nur absolut symptomfreie Spieler und Spielerinnen sind zum Training zugelassen
- Trainingszeiten müssen reserviert und bestätigt sein
- Obligatorische Anmeldung für das Training
- Training im Freien, Beachfeldanlage der Verwaltungsstelle Hoffenheim, Trimm-Dich-Pfad Sinsheim oder nach aktuellen Bestimmungen in der Sportstätte Hoffenheim
- Im Hallendrittel sind max. 20 Personen nach aktuellen Vorgaben zugelassen

- Die Gruppenzusammensetzung bleibt während der ganzen Trainingseinheit gleich
- Keine Überlappung der Gruppen und kein Zusammentreffen nacheinander trainierender Gruppen
- Vor und nach den Trainingseinheiten müssen Masken getragen werden
- Protokollierung und Archivierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten

In der Halle / auf dem Beachvolleyballfeld

- Die Trainer/innen müssen in allen Situationen immer mindestens 2 Meter Abstand von Spieler/innen halten
- Die Abstandshaltung gilt während der gesamten Trainingseinheit, auch innerhalb der Gruppen; Ausnahme während den spielspezifischen Übungen
- Waschen der Hände gemäß Vorgaben (keine Ringe tragen!)
- Vorgaben sind vor Trainingsbeginn und nach Trainingsende. Zusätzlich müssen die Hände desinfiziert werden
- Vorab gebildete Gruppen bleiben immer zusammen
- Auf Teamgruppierung auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten
- Bei Übungsbesprechungen dürfen maximal eine Gruppe von 20 Personen gebildet werden
- Kein Austausch von Gegenständen bzw. Kleidungsstücken unter den Spieler/innen
- Der Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, PET-Flaschen, etc.) wird zu Hause entsorgt
- Die Felder werden von hinten nach vorne zugeteilt und aufgefüllt
- Nicht erlaubt sind Übungen, bei denen explizit die Hilfestellung einer zweiten Person gefragt ist.
- Auf Zusammenkünfte vor dem Training ist zu verzichten; Ausnahme Mannschaftssitzungen (Spieltagsbesprechungen etc. / unter Einhaltung der Abstandsregelung)

Nach dem Training

- Waschen der Hände gemäß Vorgaben (keine Ringe tragen)
- Die Spieler/innen auf dem vordersten Feld verlassen die Anlage als erste
- Verlassen des Feldes unmittelbar nach dem Training und Verlassen der Anlage spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings (umziehen und duschen zu Hause)
- Zustellung der Anwesenheitsliste an den Corona-Beauftragten des Vereins oder an die entsprechenden Übungsleiter
- Auf gemeinsames Beisammensein nach dem Training ist zu verzichten; Ausnahme Mannschaftssitzungen (Spieltagsbesprechungen etc. / unter Einhaltung der Abstandshaltung)

Checkliste für Spieler/innen

Übergeordnete Grundsätze

- Einhaltung der Hygieneregeln
- Social-Distancing (2 Meter Mindestabstand zwischen allen Personen, 10 m² pro Personen, kein Körperkontakt)
- Maximale Gruppengröße von maximal 20 Personen. Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben beachten
- Tragen eines MNS im Hallengelände, Ausnahme Wettkampfzone

Auf was achte ich als Spieler/in

- Sportler/innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren. Körperkontakte gehören im Volleyball und Beachvolleyball nicht zum Spielablauf, auf die traditionellen Hand-Shakes, High-Fives und Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten.

Checkliste

- Ich habe mich für das Training angemeldet (obligatorisch)
- Meine Teilnahme sowie Trainingszeit wurden durch meine Trainer/innen oder die Corona-Beauftragten bestätigt
- Ich habe meine Trainingsbekleidung bereits zuhause angezogen
- Ich tausche keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke mit anderen Spielern/innen
- Ich treffe maximal 10 Minuten vor der Trainingszeit auf der Sportanlage ein (Anreise empfohlen zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto, bitte den ÖPNV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben)
- Ich habe meine Maske vor und nach dem Training zu tragen
- Ich verlasse spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings die Anlage (Umziehen und Duschen zählt zum Trainingsablauf)

Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert der/die Spieler/in sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung wird der/die Spieler/in vom Training ausgeschlossen.

Jede/r Teilnehmer/in der Trainings-/Sportgruppe und/oder jedes Vereinsmitglied müssen vor der Sportausübung unterschreiben, dass sie die Inhalte gelesen, verstanden, akzeptiert haben und umsetzen werden!

Sportgruppe/Mannschaft	
------------------------	--

Vor- und Nachname // Adresse	Datum der Belehrung	Unterschrift